

Как ребёнку противостоять негативному влиянию.

Рекомендации для родителей .

Умейте договариваться с ребёнком

Контролировать подросткового ребенка родителям становится сложно, а запреты еще больше его раздражают. Именно поэтому жесткие запреты не самый удачный способ решения любой проблемы. Надо прежде всего **установить с ним доверительные отношения**. В семье не должно быть запретных тем для обсуждения. Большая ошибка родителей – бросаться фразами «ты еще маленький», «ты не понимаешь».

Не следует бояться говорить с детьми на «неудобные» темы, будь то политика, любовь или смерть. Если вдруг вы не знаете ответ на детский вопрос, можно порассуждать и поискать истину вместе. Так гораздо больше вероятность, что ребенок будет делиться с вами. Важно рассказать ему, что вы в подростковом возрасте прошли через те же проблемы, что и он сейчас. Это не только будет развивать доверие, но и хорошо разрядит обстановку.

Кроме того, может быть, у ребенка просто слишком много свободного времени и ему банально скучно? Именно поэтому социальные сети стали его постоянным местом «тусовки», а блогеры – главными авторитетами. Попробуйте в дальнейшем направить его интересы и энергию в положительное русло – предложите заняться спортом, творчеством.

Каждый подросток хочет иметь право на выбор

Почему подростки попадают под влияние толпы?

Поведение молодого человека в подростковый период определяется несколькими факторами: половым созреванием, соответствующими гормональными изменениями, происходящими в его организме, социальным положением, а также его индивидуальными особенностями.

Каждый подросток хочет иметь право на выбор, на ответственность за свои слова и поступки, освобождение от опеки взрослых. Но не каждый взрослый может грамотно выстроить отношения с ребенком в этот нелегкий для обоих период. Поэтому нередко случаи, когда подросток в поисках внимания и поддержки попадает под влияние той или иной группы.

От внимания, интереса, поддержки, одобрения со стороны родителей зависит уровень приспособления ребенка к социальным требованиям и запретам.

Рекомендации родителям по общению с подростком.

Удовлетворяйте потребность ребенка во внимании и одобрении.

Уделяйте время доверительному общению.

Создавайте атмосферу, где ребенок может без опаски высказывать свою точку зрения.

Принимайте чувства ребенка, сочувствуйте, не игнорируйте.

Выражайте свои чувства и ощущения от происходящего (услышанного) словами. Делитесь своим мнением.

Озвучивайте свои жизненные ценности и ожидания. Обсуждайте.

Запрещать или разрешать.

Детство и юность человека можно условно разделить на несколько периодов, в каждом из которых свои особенности развития.

Возраст (примерно с 8 до 11 лет) характеризуется тем, что ребенок ни при каких обстоятельствах не может иметь политической или экономической позиции. Причина проста: у него еще просто не развиты соответствующие структуры мозга и психики. Но он очень подвержен влиянию извне. Это могут быть родители, взрослые, дети постарше. Что делать, если ребенок собирается на какой-нибудь митинг? Совет один: в этом возрасте его надо просто жестко оградить и разъяснить, что это очень опасно.

Ребёнок в пубертатном периоде (примерно с 12 до 15 лет) живет по правилам той группы, в которой общается. Это могут быть класс, секция, компания во дворе, подписчики в том же ТикТоке. Вся группа подхватывает одну идею, начинает реализовывать и транслировать. Говорить о реальных политических и экономических убеждениях в этом возрасте тоже не приходится, потому что тут главное – как ты выглядишь в глазах противоположного пола и согруппников, а не какие-то идеи. У детей идет мощный гормональный всплеск, нужна «движуха», а зрелых убеждений еще нет. В этом возрасте просто запретить идти митинговать не получится. Надо налаживать контакт доверительным разговором, в этот период эмоциональность важнее рациональности.

Ранняя юность, ориентировочно с 15 до 19 лет. Вот тут уже начинаются первые собственные мировоззренческие наработки и политическая позиция. Убеждения их порой инфантильные и незрелые, но они свои. Человек начинает строить свою собственную жизненную философию. Психика дозрела. Они «за все хорошее и против всего плохого». Но хорошее каждый видит по-своему. *Все зависит от среды, где он вырос, и группы, в которой*

живет. Если человек 15–19 лет собирается идти на какие-то политические акции, то в разговоре с ним прежде всего надо делать упор на критичность мышления. Родители должны акцентировать внимание на том, что многие утверждения бездоказательны и основаны на чьих-то частных разговорах, а не на фактах.

Что могут сделать родители

Задача родителей — объяснить ребенку, что в мире есть несправедливость и жестокость. Есть злые люди, которые могут обидеть. Важно не подстелить соломку, чтобы уберечь ребенка от любого негативного влияния, а сформировать у него способность распознать такие действия.

- **Общайтесь с ребенком на непростые темы:** детская жестокость и подлость, наркотики и алкоголь, насилие. Выражайте свое отношение к событиям и фактам, объясняйте, что можно было сделать, чтобы этого не произошло.
- **Наблюдайте за ребенком** — как он общается со сверстниками, в какие игры играет (виртуальные и реальные), как ведет себя в коллективе. Ваша задача — вовремя понять, что ребенок становится «жертвой» или «провокатором». Это одинаково плохо, но требует разных выводов и действий.
- **Помните, что демократичное воспитание не имеет ничего общего с попустительством.** И если вы заметили, что ваш ребенок связался с плохой компанией, не стоит пускать все на самотек, боясь проявить родительский авторитаризм.

Спокойно обсудите, почему ребенку интересно проводить время с такими людьми, выразите свою тревогу и дайте время на обдумывание — нужны ли ему такие друзья или от сомнительных личностей все же лучше держаться подальше.

Рекомендации для родителей
по установлению доброжелательных взаимоотношений
с детьми.

1. Разговаривайте со своим ребенком: если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.
2. Умейте выслушать – внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем.
3. Рассказывайте им о себе. Пусть ваши дети знают, что вы готовы поделиться с ними, а не уходите в себя.
4. Будьте рядом: важно, чтобы дети понимали, что дверь к вам открыта, и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.
5. Будьте тверды и последовательны: не выставляйте условия, которые не можете выполнить. Ребенок должен знать, чего от вас ожидать.
6. Старайтесь всё делать вместе, планировать общие интересные дела.
7. Познакомьтесь, общайтесь с его друзьями, подросток часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения.
8. Помните, что ребенок нуждается в вашей поддержке: помогите ему поверить и в свои силы.
9. Показывайте пример: алкоголь, табак, медикаменты – их употребление может вызывать проблемы (например, алкоголизм). Все эти вещества легальны, но то, как вы их употребляете, какое место они занимают в вашей жизни – пример для ваших детей. Не запугивайте, они могут перестать вам верить.
10. Помогите и разъясните ребёнку как справляться с неприятностями, это поможет в дальнейшем подростку сформироваться как личности.
11. Нельзя в пылу нервного возбуждения давать волю чувствам, изливая их в оскорбительных эпитетах типа: бездельник, лодырь, хам, негодяй. Это отталкивает подростка, озлобляет его и еще более затрудняет процесс общения с ним.
12. Разъясните своему сыну или дочери то, что с 14 и с 16 лет они несут административную и уголовную ответственность за совершенные правонарушения.

Кем вырастут наши дети - зависит только от нас - взрослых, находящихся рядом!