

Как провести время вместе детям и взрослым с пользой и интересом.

Примеры семейного досуга:

- совместные спортивные занятия (катание на велосипедах, роликах, самокатах, санках, коньках);
- настольные игры (лото, домино, «Фанты», «Крокодил», «Веселая чепуха» и т.д.);
- совместное творчество (рисование, лепка, конструирование, вязание и т.п.);
- посещение развлекательных и познавательных мероприятий;
- пикник на свежем воздухе;
- поездка в лес или в гости всей семьёй;
- совместный просмотр старых фотографий;
- просмотр семейного фильма;
- генеральная уборка квартиры или уборка территории вокруг дома;
- совместный выбор подарков родным и близким;
- семейная фотосессия (дома или в фотостудии);
- мастер-класс (в интернете или вживую);
- семейные встречи (собрать у себя родственников, накрыть на стол, придумать развлечения);
- совместные покупки в торговом центре;
- совместное приготовление сложного, интересного блюда (выбор и покупку продуктов для блюда также можно включить в этот пункт);
- поход в библиотеку;
- чтение любимых произведений;
- тематический ужин или тематическая вечеринка с детьми;

Создавайте семейные традиции (вечернее чаепитие, чтение перед сном, придумайте день семьи , например, суббота и/или 20.00-21.00 ежедневно «час семьи», когда все откладывают индивидуальные занятия и собираются для проведения времени вместе, « Баночка достижений» в неё можно записывать и складывать свои достижения каждого члена семьи за неделю, в конце года можно легко подвести итоги)