

## **Памятка для родителей и детей по предупреждению противоправных действий в отношении несовершеннолетних**

Уважаемые родители, наши коллеги по воспитанию детей,  
единомышленники!

Как не печально это признавать, но мы живем в жестоком мире, где опасность может таиться совсем рядом. И самое ужасное в том, что зачастую наши дети становятся жертвами самых различных преступлений. Среди них тяжкие и особо тяжкие преступления, в том числе убийства; преступления насильственного характера; преступления, связанные с причинением тяжкого вреда здоровью детей.

Только неустанная, ежеминутная бдительность и пристальное внимание за детьми могут предотвратить беду.

**Мы призываем объединить наши общие усилия на профилактику и предупреждение несчастных случаев, антитеррора, экстремизма и криминальных проявлений в детской и подростковой среде!**

Научить ребенка правилам безопасного поведения под силу каждому! Дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность. Вне зависимости от того, есть у вас собственные дети или нет, прочтите эту памятку. Дайте прочитать раздел памятки «Для детей» знакомым вам детям. Из неё дети узнают, как вести себя с незнакомыми людьми, как избежать опасных ситуаций, а в критических случаях дать отпор при нападении на улице, в лифте, машине и дома.

Правила безопасного поведения могут помочь несовершеннолетним избежать насилия и сохранить свое физическое и психическое здоровье. При помощи этой памятки вы можете научить ребенка защищаться и вести себя уверенно в чрезвычайных ситуациях. Обсудите с ребенком полученную им информацию. Убедитесь в том, насколько ребенок верно понял правила безопасного поведения, и насколько он готов их использовать в жизни. При этом старайтесь не запугивать ребенка рассказами о том, что произойдет, если не следовать правилам. В этом случае, он не запомнит полезную информацию, но в памяти останется страх, что с ним случится что-то плохое. А это сильно навредит ребенку, лишив его способности правильно реагировать в опасной ситуации. Родителям необходимо научить ребенка выражать отказ. Ребенок с детства должен уметь говорить «нет» в следующих ситуациях:

- Когда ребенку предлагают совершить недостойный поступок;
- Если ребенку предлагают поехать куда-нибудь, предупреждая, чтобы он об этом никому не говорил;
- Когда незнакомый человек предлагает ребенку что-либо сладкое (конфеты, пирожные, пирожки и т.п.);
- Когда ребенку предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;

- Если незнакомые люди предлагают довезти ребенка на машине или показать им дорогу, сидя в машине;

- Когда малознакомые или незнакомые люди приглашают ребенка к себе в гости и т.д.; - Когда ребенку предлагают на улице купить недорогой товар, поиграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

Не следует учить ребенка, беспрекословно и не задумываясь, выполнять все требования взрослых. Такое поведение может создать благоприятные условия для совершения преступлений маньяками и педофилами.

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого нужно навсегда усвоить **«Правила четырех «не»:**

1. не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
2. не садись в машину к незнакомцам;
3. не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.
4. не утаивай от взрослых имеющуюся информацию о том, что кто-то готовится совершить противоправные действия.

Очень важно объяснить ребенку, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок. Незнакомец может назвать ребенка по имени, сказать, что пришел по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребенку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!» Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.

### На улице

- Выходя из дома, всегда предупреждай, куда ты идешь, где будешь и во сколько ты вернешься. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси, чтобы тебя встретили. - В общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть. Не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай куда едешь и где живешь. - Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с людьми. - Не ходи в отдаленные и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах. - Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому. - Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты. - Добираться до дома только известным транспортом (рейсовым автобусом, школьным автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти. - Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя. - Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту. - Если незнакомец просит пойти с ним и позвонить в квартиру, потому что ему не открывают, а тебе откроют – не ходи! - Не иди с незнакомым человеком, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не

бери у него напитки, конфеты. В подъезде - Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице пока этот человек не уйдет. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке.

### **Дома**

1. Никогда не впускай в свое жилище незнакомого человека. Если звонят или стучат в дверь, не подходи и не спрашивай, кто пришел. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами. - Ни в коем случае не открывай дверь лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать.

2. Родители помните, что покупая детям не по возрасту дорогие подарки (дорогие мобильные телефоны, планшетные компьютеры, игровые консоли и т.д.), которыми ребенок может пользоваться на улице, Вы провоцируете злоумышленников на совершение в отношении Вашего ребенка противоправных действий.

### **Семейные правила безопасности**

1. Придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.

2. Если ваш ребенок добираться до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.

3. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.

4. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

### **Правила для родителей**

1. Будьте внимательны к поведению ребенка, его психологическому состоянию. Придавайте значение даже небольшим переменам в его поведении, настроении и беспричинной агрессии. Обратитесь за помощью к педагогам, детскому психологу, позвоните в службу доверия или полицию.

2. Контролируйте его пребывание за компьютером, какую информацию он изучает и в какие игры играет.

3. Обязательно знайте в лицо всех друзей и приятелей, с кем ваш ребенок общается и их семьи.

4. Обсуждайте с ребенком особенности полового развития, отвечайте на его вопросы о сексуальных отношениях.

5. Учите ребенка правильно реагировать на оценки и замечания со стороны учителей.